



Portail d'initiatives inspirantes



L'ANCLIC est l'Association Nationale des Coordinateurs et Coordinations Locales. Son objectif est de promouvoir les synergies afin de préserver l'autonomie des seniors, la qualité de vie et le parcours de santé globale des publics des CLIC.

Sur son site <http://anclic.fr/> vous trouverez une rubrique « **Bonnes pratiques** » inspirantes : <http://anclic.fr/bonnes-pratiques-inspirantes/>

Cette rubrique permet de recenser, capitaliser, diffuser « les bonnes pratiques inspirantes » contribuant à l'optimisation du parcours des personnes accompagnées.

Vous pouvez ainsi trouver des fiches d'activités réalisées et/ou des fiches pratiques. Celles-ci vous apporteront des idées et vous aideront à la mise en œuvre des activités.

Par exemple, la fiche activité « **Des cafés Bavard'Age pour rompre l'isolement** » propose deux types d'organisation :

- Une fois par mois, un animateur est chargé d'animer les échanges autour d'un thème choisi par les participants.
- Une fois par trimestre, les participants se réunissent pour aborder une thématique générale en compagnie de personnes expertes.

Le site propose 5 rubriques : Agir en prévention / Proche aidant / Parcours coopération / Information, évaluation, coordination / Outils et qualité.

En cliquant sur une de ces rubriques :

- vous accéderez directement à une fiche projet,
- vous trouverez les coordonnées d'un contact.



Apriles, l'Agence des pratiques et initiatives locales, a été créée en 2006 par l'Observatoire national de l'action sociale (Odas) en partenariat avec la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), la Caisse nationale d'allocations familiales (Cnaf), la Caisse centrale de la MSA et le Secrétariat général du Comité interministériel des villes (SG CIV) remplacé depuis 2014 par le Commissariat général à l'égalité des territoires (CGET).

Elle a pour objectif d'identifier, de valoriser et de faire connaître un ensemble d'initiatives susceptibles d'être reproduites sur d'autres territoires.

Le site www.apriles.net s'adresse à tous ceux qui veulent échanger, partager et concevoir des actions locales. C'est aussi un espace de dialogue favorisant l'échange et le débat, une boîte à idées, d'information et de documentation.

Plus de 350 fiches actions sont consultables sur le site : elles mettent en avant le contexte et l'objectif de l'action, détaillent la méthode employée ainsi que les coopérations créées entre les partenaires, et offrent une analyse de l'efficacité en terme d'impact.

Pour accéder **aux actions, vous pouvez sélectionner dans les menus déroulants :**

- un thème : autonomie, santé...,
- et/ou un type d'action : relations intergénérationnelles, liens intergénérationnels, vie des seniors, participation des habitants...,
- et/ou une région française.

Par exemple, vous trouverez un projet intergénérationnel appelé « **Au Bois Bouchaud, parents, enfants et seniors construisent un avenir ensemble** » qui réunit sur un même lieu :

- Un centre maternel accueillant des futures mamans ou jeunes mamans fragilisées avec leurs enfants,
- Un centre parental,
- Une crèche ouverte aux enfants du centre maternel et à des enfants du quartier,
- Une résidence autonomie.

Pour accéder à la fiche de cette action :

http://www.apriles.net/index.php?option=com_sobi2&sobi2Task=sobi2Details&sobi2Id=1634&Itemid=95



Le Groupement national des Animateurs en Gérontologie (G.A.G) est une association créée en 2000.

Ses objectifs sont :

- De développer une animation sociale et culturelle, centrée sur les demandes et souhaits des adultes âgés, construites avec elles et avec leurs difficultés, dans les établissements, les territoires et le domicile.
- D'améliorer les compétences des acteurs de l'animation et de la vie sociale, par une professionnalisation des animateurs, et la reconnaissance, dans tous les secteurs, d'une filière animation sociale complète, articulée autour des formations et des diplômes professionnels.
- De développer l'information, la communication, les échanges et les solidarités entre les animateurs en gérontologie souvent isolés, et avec les autres acteurs.

Sur son site <http://www.non-traitance.com/index.html> vous trouverez :

- **Un portail de discussion** pour échanger sur l'animation sociale en gérontologie <http://www.forumdugag.com>
- **Une plateforme collaborative entre animateurs** <http://www.culture-a-vie.com> ©: L'accès aux contenus de CULTUREàVIE se fait grâce à l'adhésion des Conseils départementaux à la plateforme afin de donner l'accès à l'ensemble des établissements. Ensuite, vous pouvez vous inscrire directement. Chaque mois, la plateforme s'enrichit de supports d'animation.
- **Un logiciel au service du projet de vie personnalisé.** Cet outil est en ligne et accessible à tout moment grâce à une connexion Internet via : <http://acteuravie.fr>. L'accès se fait avec un identifiant et un code délivré aux adhérents ACTEURàVIE.





Le Prif (Prévention Retraite Ile-de-France) est un groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS). Ses trois membres fondateurs, la Mutualité Sociale Agricole d'Île-de-France (MSA), la Caisse nationale d'assurance vieillesse en Île-de-France (Cnav) et la Sécurité sociale des indépendants (ex-RSI), en assurent la gouvernance.

Le Prif a pour mission de créer, de coordonner, de développer et de financer des actions de prévention santé à l'attention des personnes retraitées en Île-de-France.

Sur son site <http://prif.fr/> vous trouverez des outils à disposition et au format numérique <http://prif.fr/ingenierie/> pour vous aider :

- à mettre en place les actions,
- à déployer localement la communication des ateliers et constituer les groupes de participants.

Le Prif propose un parcours prévention, adapté pour chaque retraité, construit autour de 8 ateliers.

Ce parcours permet aux retraités d'acquérir les bons comportements pour vivre leur retraite en bonne santé et cultiver leur confiance dans leurs aptitudes physiques et relationnelles.

Vous trouverez également un « Guide clé en main » <http://prif.fr/acteurs-locaux/> avec des conseils et des préconisations pour la mise en place des ateliers du parcours prévention.



Solidâges21

Solidâges21 (créé en 2011) est un programme d'actions créé par France Bénévolat, association qui a pour vocation le développement de l'engagement bénévole associatif pour une citoyenneté active.

Ce programme valorise et encourage les actions d'engagement solidaire intergénérationnel associatif, où jeunes et seniors s'impliquent dans des actions bénévoles pour tisser du lien social selon le principe du faire ensemble pour mieux vivre ensemble.

Ses objectifs sont de :

- Repérer et valoriser les bonnes pratiques, d'utilité sociale, où jeunes et seniors agissent ensemble pour inspirer de nouvelles initiatives,
- Accompagner des projets associatifs intergénérationnels, en œuvrant pour la coopération interassociatives territoriales et interacteurs.

Sur son site <http://www.solidages21.org/> vous trouverez une rubrique « Actions sur le terrain » http://www.solidages21.org/?post_type=carrefour&p=17

Cette rubrique propose **un observatoire capitalisant les bonnes pratiques** d'associations qui cultivent le rapprochement entre les âges.

Les actions qu'elles conduisent sont présentées sous forme de fiches.

L'objectif est de partager ces expériences avec celles et ceux qui s'impliquent dans des programmes solidaires intergénérationnels et peut-être d'inspirer de nouvelles initiatives.

Par exemple,

- Un **projet de résidence intergénérationnelle** avec pour objectif de créer une grande salle commune tournée vers l'extérieur et des jardins partagés, destinés à accueillir différentes activités afin de créer du lien entre les habitants de la résidence et les générations : http://www.solidages21.org/?post_type=fiche_projet&p=2116
- La **mise en place de repas solidaires intergénérationnels** afin de faciliter des sorties au restaurant pour les personnes âgées, isolées ou privées de loisirs en raison de leur précarité financière, en leur proposant un « repas solidaire » à prix modéré : http://www.solidages21.org/?post_type=fiche_projet&p=360
- Un projet « **Favorisons le lien social** » qui propose aux jeunes un engagement de solidarité auprès des personnes âgées dans le cadre du logement intergénérationnel ou du service civique volontaire : http://www.solidages21.org/?post_type=fiche_projet&p=497

La soumission d'un projet peut se faire via le document type [en cliquant ici](#). Dûment renseigné il est à envoyer directement par mail à solidages21@francebenevolat.org



Agir pour tout le monde, en particulier

L'UNCCAS, association représentant les élus communaux et intercommunaux en charge des affaires sociales et leur CCAS/CIAS, a créé un réseau des Centres communaux et intercommunaux d'action sociale. Les CCAS/CIAS sont des acteurs à part entière investis d'une mission fondamentale d'accès aux droits, de prévention, de développement social local.

Sur son site <https://www.unccas.org/> est disponible une « **Banque d'expériences** » : <https://www.unccas.org/-banque-d-experiences-#.Wwwg3WzFLIU>

Elle permet le partage d'expériences. Elle vise à faire connaître leur savoir-faire et la diversité de leurs actions.

Les fiches d'activités réalisées vous apporteront des idées et une aide à la mise en œuvre.

En choisissant le filtre « mots clés », vous pourrez accéder, entre autres, aux thématiques suivantes : activité de prévention/logement foyer (nommé résidence autonomie depuis la loi d'Adaptation de la Société au Vieillissement du 28 décembre 2015)/personnes âgées, intergénération/organisation de manifestations et d'événements/isolement/prévention santé, semaine bleue.

Quelques exemples :

- Une colocation à dimension intergénérationnelle et solidaire en résidence autonomie : des étudiants en formation dans les domaines des métiers du médico-social bénéficient d'un hébergement à moindre coût au sein d'une résidence autonomie en échange d'une mission d'accompagnement et de veille auprès des résident-e-s. Cela permet aux jeunes d'avoir une expérience professionnelle auprès des personnes âgées et aux résident-e-s de disposer de gardiens présents 24h/24, 7j/7 : <https://www.unccas.org/colocation-a-dimension-intergenerationnelle-et-solidaire-en-residence-autonomie>
- **Des étudiants aident des résident-e-s âgés à réaliser l'un de leurs vœux** : Cette action repose sur la solidarité intergénérationnelle. Des étudiants recensent les souhaits et rêves de personnes âgées et d'autres étudiants bénévoles contribuent à la réalisation de souhaits exprimés par des personnes âgées résidant en résidence autonomie. L'objectif général de cette action est de promouvoir l'autodétermination chez les seniors : <https://www.unccas.org/des-etudiants-aident-des-residents-ages-a-realiser-l-un-de-leurs-voeux>
- **Le bonheur est dans le parc !** : Cette action porte sur la création dans le parc de la résidence autonomie d'un espace ludique, convivial et intergénérationnel orienté vers le maintien de l'autonomie de la personne âgée. Ce projet a été réalisé par un chantier d'insertion, composé de détenus en fin de peine, afin de créer une rencontre enrichissante entre deux publics bien différents : <https://www.unccas.org/le-bonheur-est-dans-le-parc>



Le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA) est une association affiliée au réseau mondial des villes et communautés amies des aînés de l'Organisation mondiale de la santé. Ce réseau promeut la démarche Villes Amies des Aînés (VADA) au niveau francophone et encourage un mode de travail transversal, la citoyenneté des âgés ainsi que la lutte contre l'âgisme.

Leur site internet est un outil collaboratif à destination des élus et professionnels des collectivités, des experts du vieillissement mais également de tout autre acteur impliqué dans les questions liées à l'adaptation de la société au vieillissement : associations, bailleurs sociaux, sociétés de transports, représentants de retraités, universitaires...

Sur son site <http://www.villesamiesdesaines-rf.fr/> une rubrique « **Partages d'expérience** » <http://www.villesamiesdesaines-rf.fr/partages-experience> est disponible.

Pour accéder aux fiches, il faut s'abonner en envoyant un courriel à contact@rfvaa.com. Une fois abonné, une adresse email est à indiquer.

Voici quelques exemples d'initiatives :

- Le projet « **À petits pas dans mon quartier** » (primé dans le cadre du concours Villes amies des aînés 2017) : Une résidence a réalisé avec ses résident-e-s un plan de quartier en utilisant une échelle inhabituelle de trajet connu par eux, au quotidien. L'échelle utilisée est le nombre de pas entre leur appartement et la salle d'animation de la résidence. Ce projet vise à améliorer l'autonomie des personnes âgées en favorisant l'investissement des services du quartier : <http://www.villesamiesdesaines-rf.fr/partages-experience?recherche=%C3%A0+petits+pas+&theme=partages-experience>
- « **Le jeu des récits et des vies** » est un support accessible à tous, sans prérequis intellectuels ni moteurs. Ce jeu inclusif, dans lequel il n'y a ni gagnant ni perdant, vise à favoriser les échanges sous forme ludique : <http://www.villesamiesdesaines-rf.fr/lien-social-et-solidarite?recherche=&theme=lien-social-et-solidarite>



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées à bien vivre leur âge

● www.pourbienvieillir.fr/residences-autonomie

