



# Sentier de promenade « Evo'liens » à caractère géologique, botanique et pédagogique

**Public cible :** Personnes âgées habitant en résidence autonomie

**Objectif(s) de l'activité :**

- Favoriser le maintien de l'autonomie et le bien-être des résident-e-s via un lieu de promenade adapté au vieillissement,
- Ouvrir la résidence autonomie sur l'extérieur,
- Créer un lieu de rencontres, de partages et de convivialité,
- Démocratiser la géologie et la botanique de manière ludique.

**Description de l'activité (et modalités d'inclusion et de participation) :**

Ce sentier de promenade et ce jardin ont vocation à être un lieu de rencontre inscrit dans son environnement. La MARPA se situe à côté d'un centre de soins de suite et de réadaptation, en face d'appartements en primo-acquisition à la propriété (familles), à côté d'un chantier d'insertion en maraîchage biologique (travailleurs en insertion) et à distance pédestre du village, de l'école et du service petite enfance. Il sera ouvert à tous.

Des activités ponctuelles sont réalisées par la MARPA et les partenaires du projet (ex : organisation de safari et chasse aux trésors, balades contées, sensibilisation à la botanique et géologie locale, pique-nique ...)

Ce projet permet d'intégrer tous les résident-e-s, y compris quand leur mobilité ou leur sens sont altérés.

**Nom du responsable de la résidence autonomie**

Mme Harmony BUCH

**Coordonnées du contact**

marpa-de-la-doller@orange.fr

**Mme Corvi Lydia, résidente**

« C'est beau, je vois souvent du monde qui s'y promène d'ici et d'ailleurs. J'y étais plusieurs fois, j'aime voir les pierres, les fleurs, et les panneaux que je regarde à chaque fois. On se promène, on rencontre des personnes, on discute et on s'assoit sur les bancs, c'est très agréable. »

**Christine Karcher, agent polyvalent**

« C'est un endroit fleuri, beau et accueillant. On s'y sent bien. J'aime bien m'y balader avec les résident-e-s. On rencontre des voisins, des personnes du village, c'est convivial. Au fil des saisons, le jardin se transforme et c'est une découverte à chaque fois... »

**Harmony Buch, responsable**

« Ce sentier a été initié comme lieu de rencontre. Le sentier se veut être un support de rencontres et d'ateliers pour de nombreuses manifestations (fête des voisins, portes ouvertes, ateliers pédagogiques). Tout cela va dans le sens du maintien de l'autonomie des résident-e-s, du maintien de l'activité physique et du lien social. Il bénéficie aux résident-e-s et plus largement à la population locale et valorise un travail de partenariat local efficient, unique et à encourager. »



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées à bien vivre leur âge

## Moyens

**Budget total de l'action à titre indicatif:** 41 000 euros TTC

**Subvention(s) obtenue(s):**

Prix Innovation de la FN MARPA, Fondation JM Bruneau, Groupe Agricola, Communauté de Communes de la Vallée de la Doller et du Vallon du Soultzbach, Conseil départemental, Programme Leader, AG2R La Mondiale.

**Partenaires financiers:**

Communauté de Communes de la Vallée de la Doller et du Vallon du Soultzbach, Maison de la Terre (Association de sensibilisation aux sciences de la Terre), Les Jardins d'Ícare (Chantier d'Insertion dans le maraîchage biologique), les écoles.

**Intervenants:** L'équipe de la MARPA accompagne les résident-e-s le souhaitant.

## Modalités de mise en œuvre

**Lieu de l'activité:** MARPA de la Doller à SEINTHEIM (68)

**Type de communication pour annoncer/valoriser l'activité:** Articles dans la presse locale. Inauguration du sentier de promenade.

**Durée de l'activité:** Illimité et tout au long de l'année.

**Niveau d'intervention géographique de l'activité:**

Les abords de la MARPA et le terrain jouxtant la structure utilisés pour le projet.

**Nombre de participants:**

Illimité : ouverture aux résident-e-s et à leurs proches, aux habitants de la commune, aux élèves de l'école avoisinante et au service petite enfance...

**Temps de préparation de l'activité:** /

## Indicateurs d'évaluation

**Niveau de satisfaction des participants:**

Optimal :

- Evaluation positive en termes de fréquentation,
- Qualité et accessibilité du sentier soulignées,
- Investissement de tous (résident-e-s, proches, partenaires...).

**Outils mis en place pour évaluer:** Questionnaire de satisfaction.

**Mesure d'impact:** Fréquentation du sentier au quotidien

## Bénéfices et points forts de l'activité

**Bénéfices :**

- Approche thérapeutique non médicamenteuse qui permet aux personnes âgées de se détendre et de changer d'environnement, de préserver leur autonomie et leur lien social : stimulation physique, cognitive et sensorielle ; bien-être, réassurance et estime de soi ; travail sur les repères, l'équilibre et la mobilité...,
- Mixité sociale et intergénérationnelle.

**Points forts de l'activité :**

- Amélioration de l'accueil des résident-e-s et de leurs proches, et enrichissement de l'offre d'animation de la structure,
- Fréquentation continue des résident-e-s (lieu de repos, de promenades, de rencontres, de stimulation des sens...),
- Possibilité d'utiliser le sentier de promenade dans le cadre de diverses activités, notamment intergénérationnelles et pédagogiques,
- Les résident-e-s peuvent via l'entretien du jardin se sentir utiles et transmettre leurs connaissances,
- Le sentier-jardin permet également de recréer un lien avec le quotidien et des repères au rythme des saisons,
- Valorisation de l'environnement géologique, floristique et entomologique local.

## Points de vigilance pour la mise en œuvre

- Association des résident-e-s et des proches dès les premiers temps de réflexion du projet,
- Faire le lien avec le projet de vie personnalisé des résident-e-s,
- Maîtrise du coût du projet et recherche de subventions extérieures,
- Entretien quotidien du sentier.