

**Bonne  
Journée**

**Bonne  
Santé**

**Venez échanger et poser  
vos questions à un professionnel...**

**INDIVIDUELLEMENT  
OU EN GROUPE**

**Logement**

**Santé**

**Activité  
cérébrale**

**Alimentation**

**Activité  
physique**

**Vie active  
et sociale**

**...et trouver ensemble des moyens  
pour améliorer votre quotidien.**



Les caisses de retraite et Santé publique France  
vous aident à bien vivre votre âge \_\_\_\_\_





Grâce à des cartes de dialogue  
**ludiques et pratiques,**  
vous pourrez parler de vos habitudes de vie,  
de votre expérience, de vos préoccupations...



Des supports vous seront transmis  
pour que vous puissiez :

- **Agir au quotidien**
- **Vous projeter dans l'avenir**
- **Visualiser les actions de santé**

Coordonnées du professionnel et date de l'intervention



Les caisses de retraite et Santé publique France  
vous aident à bien vivre votre âge

● [www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante](http://www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante)



# Bonne Santé

# Bonne journée, Bonne santé

[illegible]

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12

