

Synthèse du rapport d'activité 2023 de l'action sociale interrégime



**POUR BIEN
VIEILLIR**



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Introduction

La dynamique interrégime développée depuis 10 ans par les régimes de retraite de base en faveur de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées s'est concrétisée en 2017 par la signature d'une convention pluriannuelle entre la Caisse nationale de l'Assurance retraite, la Caisse centrale de la mutualité sociale agricole (CCMSA), la Caisse nationale de retraites des agents des collectivités locales (CNRACL) et l'État.

Cette démarche a permis de coconstruire une ingénierie de prévention « Pour bien vieillir » commune, harmonisée et coordonnée entre les régimes de retraite de base.

L'objectif est d'en améliorer la visibilité et de la rendre ainsi largement accessible, d'une part, aux retraités pour les rendre acteurs de leur vieillissement et de la préservation de leur autonomie, et d'autre part aux partenaires et professionnels pour favoriser qualité et homogénéité des actions dans les territoires.

La nouvelle convention État/interrégime pluriannuelle du 7 février 2022 « pour une politique d'action sociale coordonnée interrégime » a permis d'intégrer l'Agirc-Arrco, le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, à ce dispositif d'action sociale interrégime.

Les données générales 2023 des structures interrégimes

Les chiffres clefs nationaux 2023

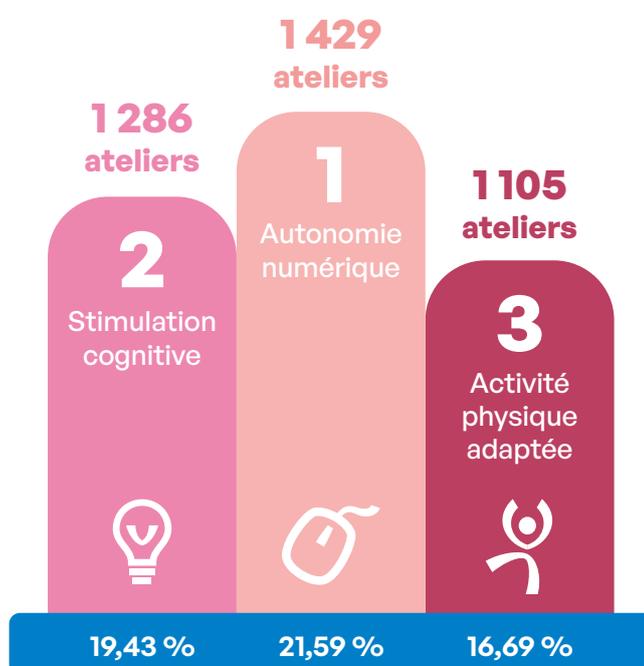
 **10 056**
actions
de prévention

 **167 750**
participants
aux actions
de prévention

 **8 215**
ateliers

 **109 479**
participants
aux ateliers


les 3 ateliers
les plus
fréquemment
organisés

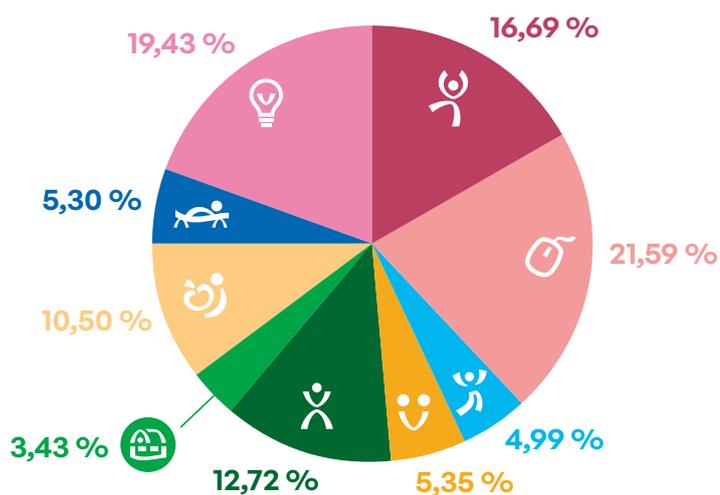


Part de chaque thématique sur le total des ateliers

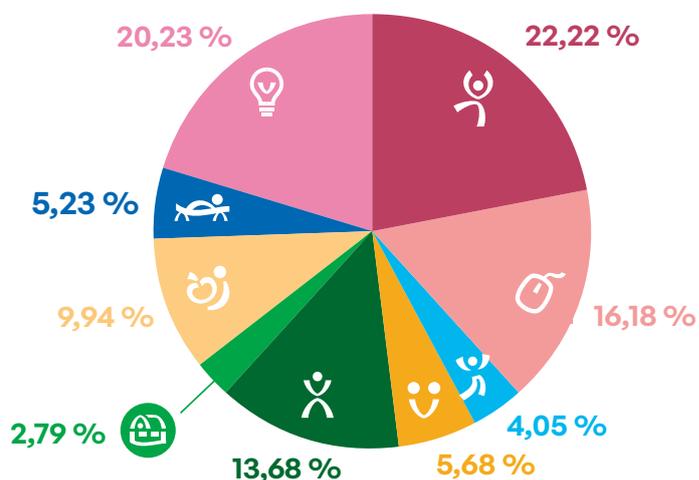
Le nombre d'ateliers et de participants par thématique du socle interrégime

Thématique socle	Nombre d'ateliers	Nombre de participants
Activité physique adaptée	1 105	16 235
Autonomie numérique	1 429	11 821
Bienvenue à la retraite	330	2 961
Bien vivre sa retraite	354	4 148
Équilibre	842	9 999
Habitat	227	2 039
Nutrition	695	7 266
Sommeil	351	3 825
Stimulation cognitive	1 286	14 782
Total	6 619	73 076

Répartition des ateliers par thématique



Répartition des participants par thématique



La méthodologie de l'évaluation

L'évaluation des ateliers collectifs seniors se fait via l'outil Web Report 2.0, en trois étapes avec un questionnaire à chaque étape.

A la fin de l'action **lors de la dernière séance**, le participant remplit un questionnaire T1.

Ce questionnaire contient :

- un ensemble de questions communes à toutes les thématiques sur sa motivation personnelle, son environnement social, médical et d'éventuels freins et leviers,
- un ensemble de questions spécifiques à la thématique sur les connaissances clefs à mémoriser à la suite de l'atelier.

Étape 2

T1

Étape 1

T0

Le participant remplit un questionnaire **au moment de l'inscription** ou, à défaut, lors du premier atelier. Il s'agit du questionnaire T0, identique pour toutes les actions, à l'exception de quelques questions spécifiques pour « Bienvenue à la retraite » et « Autonomie numérique ». Ce questionnaire collecte des données de profil classiques (âge, sexe, catégorie socio-professionnelle...), la raison de l'inscription et l'expérience du participant sur la thématique de l'atelier.

Quelques mois plus tard, les participants ayant donné leur consentement lors du T1 peuvent être recontactés par téléphone pour répondre à des questions permettant d'évaluer la place des ateliers dans l'adoption ou le maintien de comportements favorables à la santé et à la mémorisation des messages prioritaires. Chaque année, cette étape est réalisée pour quelques thématiques spécifiques. Cette année, les thématiques sélectionnées sont : Nutrition, Activité Physique Adaptée et Stimulation Cognitive.

Étape 3

T2

Quelques données clés...

... au moment de l'inscription **T0**

81,1 %

du public est féminin.

La tranche d'âge la plus représentée est celle des

71-75 ans

avec

24,3 %

des participants.

43,1 %

des participants ont initié d'eux-mêmes leur inscription à l'atelier en raison d'un fort intérêt pour la thématique de l'atelier.

... au moment de la fin de l'atelier **T1**

90,6 %

des participants ont connaissance des effets positifs et négatifs liées à leurs habitudes dans la thématique concernée.

93,4 %

ont identifié des adaptations à mettre en place dans leur vie quotidienne.

85,8 %

évaluent les connaissances acquises durant l'atelier comme utiles.



97,6 %

ont jugé l'animation de bonne qualité.

96,5 %

recommanderont l'atelier à leurs proches.

77,8 %

souhaitent revoir des personnes rencontrées durant l'atelier.

... sur l'évaluation plusieurs mois après l'atelier T2

Un rappel que l'enquête a été réalisée auprès de :



300 participants pour les ateliers Nutrition



300 participants pour les ateliers Activité physique adaptée



400 participants pour les ateliers Stimulation cognitive



Atelier Nutrition

93 % des répondants ont mis en place des conseils fournis durant les ateliers

6,5 actions mises en œuvre en moyenne



Atelier Activité physique adaptée

88 % des répondants ont mis en place des conseils fournis durant les ateliers,

67 % des répondants affirment avoir amélioré leur équilibre depuis la fin de l'atelier,

77 % des répondants déclarent se sentir plus à l'aise dans leurs gestes, déplacements et activités de la vie quotidienne.



Atelier Stimulation cognitive

91 % des répondants ont mis en place des conseils fournis durant les ateliers,

76 % des répondants font régulièrement des exercices visant à stimuler leur mémoire,

75 % des répondants disent mieux gérer les trous de mémoire de la vie courante.



POUR Bien Vieillir

« ENSEMBLE
LES CAISSES
DE RETRAITE
S'ENGAGENT »